

Bulletin 3C Navarre Côte Basque



OCTOBRE 2024

Numéro 32

3C / Centre de Coordination en Cancérologie Navarre Côte Basque

2 Allée du Dr Robert Lafon 64100 Bayonne

<http://www.3c-bayonne.org/>

EDITO

Cette année 2024 est extrêmement riche dans son actualité pour les membres du 3C Bayonne. Pour faire suite à la réforme des autorisations en cancérologie entrée en vigueur en juin 2022, l'INCa publie le premier référentiel national de la réunion de concertation pluridisciplinaire en cancérologie et, en avril 2024, le référentiel national des centres de coordination en cancérologie / organisation et missions. Depuis sa création, le 3C Bayonne est engagé de manière volontariste dans l'accomplissement de ses missions. Ce référentiel renforce les missions historiques des 3C (accompagner la mise en œuvre des dispositifs transversaux de qualité en cancérologie, évaluer les pratiques et animer les parcours de soins). L'une des nouveautés est qu'il étoffe le nombre de dispositifs transversaux de qualité, de six à quatorze, que doivent déployer les établissements autorisés en cancérologie. Le 3C Bayonne est lié par une convention COMMUNE aux cinq établissements autorisés (Le Centre Hospitalier de la Côte Basque, le Centre d'Oncologie du Pays Basque, la Clinique Belharra, la Polyclinique Côte Basque Sud et la clinique Aguiléra) représentés au comité de pilotage du 3C qui se réunit quatre fois par an pour donner les orientations à déployer par le 3C.

Comité de pilotage et équipe opérationnelle du 3C Bayonne se sont mis en ordre de marche pour impulser une nouvelle dynamique d'accompagnement des établissements membres au regard de ces recommandations nationales.

Dans les établissements membres du 3C, les actualités sont florissantes : nouvelle IRM dans le nouveau Centre d'Oncologie du Pays Basque, arrivée de la chirurgie robotique à la Clinique Belharra, mise à disposition d'un casque réfrigérant pour réduire l'alopécie au Centre Hospitalier. Anciennement dénommé SSR, le SMR (Soins Médicaux et de Réadaptation) Centre Médical d'Annie Enia nous présente ses offres de soins. Il s'intègre pleinement dans la filière oncologique du territoire. Les partenaires associatifs ne sont pas en reste, nous vous présentons le large panel de soins de support à domicile offert par le comité départemental de la Ligue contre le cancer.

Dans ce nouveau numéro, à l'heure d'OCTOBRE ROSE, vous verrez l'engagement résolu de tous les acteurs de notre territoire dans la sensibilisation au dépistage du cancer du sein, l'amélioration des pratiques et la qualité de la prise en charge de leurs patients.

Bonne lecture!

Sommaire :

- Editorial
- Octobre rose
- Actualités en cancérologie en Navarre-Côte basque

Dans ce numéro :

- Actualités du 3C Bayonne
- REFERENTIEL NATIONAL DES 3C
- Nouvelle IRM Océan Imagerie
- Lancement de la Chirurgie Robotique à Belharra
- CHCB Nouveau casque réfrigérant service oncologie
- La LIGUE CONTRE LE CANCER et les soins à domicile
- Centre médical ANNIE ENIA - SMR nouvelle dénomination des SSR
- Octobre rose dans les établissements

LES MESSAGES PHARES DE CETTE REUNION

**Dr Alexandre GIRAUD &
Mme Céline DROUART**

**CHIMIOTHÉRAPIE / THÉRAPIES CIBLÉES ET INTERACTIONS
MÉDICAMENTEUSES (PLANTES, HUILES ESSENTIELLES, AUTOMÉDICATION**

NUTRITION ET CANCER

Lucie SAUVAGET & MC.CASAURANCQ Pharmaciennes

● LE PATIENT EST ACTEUR DE SA PRISE EN CHARGE

- Pas de preuve EBM (Evidence-Based Medicine) d'efficacité des régimes
- Le Risque de dénutrition et le traitement de la dénutrition sont des priorités
- Importance de l'évaluation et de l'accompagnement diététique durant le traitement

RESEAU ONCODIET

<https://www.nutritionclinique.fr/>
annuaire

A l'annonce du cancer comment réagir ?

● Quel est mon état nutritionnel ?

Le Calcul de l'IMC et de la perte de poids ont un impact sur la survie du patient.

La **PERTE de POIDS INITIALE** est un facteur pronostic indépendant.

L'objectif, dès 3 semaines avant le début de Traitement, est l'**apport de 100 % des besoins théoriques**.

La **sarcopénie** est un enjeu majeur. Elle diminue la réponse aux traitements, la durée de vie et la qualité de vie. Elle augmente les toxicités de la chimiothérapie et les complications post opératoires.

Le **Patient obèse** est souvent sous diagnostiqué.

- Régimes alimentaires ?
- Exclusions alimentaires ?
- Prise de compléments alimentaires ?
- Le **Jeûne est DELETERE**, il augmente le risque de dénutrition, de sarcopénie. Il n'augmente pas la survie sans progression ni la survie sans récurrence, pas de diminution des effets indésirables.

PARTICULARITE DU CANCER DU SEIN

- Obésité et prise de poids majorent :
 - le risque de récurrence,
 - de récurrence à distance
 - de mortalité.

La Mortalité, toutes causes confondues, est de 20% quel que soit le type de cancer (exception faite du cancer triple négatif)

Au CHCB sont organisées des **Consultations multidisciplinaires (TOC) lors de la prescription de thérapies ciblées orales** avec médecin, IDE/IPA, pharmacien +/- diététicien, psychologue, cardiologue.

Le pharmacien analyse les co-prescriptions médicamenteuses, recherche une automédication et l'usage de « médecines complémentaires » : phytothérapie, aromathérapie, compléments alimentaires multi ingrédients, homéopathie.

On identifie :

- ◆ Des Interactions pharmacocinétiques à métabolisme des médicaments (via cytochromes...) / transporteurs (p-gp, BCRP ...)
- ◆ Des Interactions pharmacodynamiques à majoration risque d'apparition d'effets secondaires

MESSAGES TO TAKE HOME :

- Privilégier les laboratoires pharmaceutiques
- Demander les documents qualités et la composition. L'achat en pharmacie doit être privilégié.

- Mieux manger (se rapprocher du modèle alimentaire de référence) : moins de risque d'interaction si les micronutriments sont pris dans leur matrice naturelle (attention au pamplemousse !) : source CIQUAL <https://ciqual.anses.fr/>

- Consommer des aliments à haute valeur micro nutritionnelle

- Complémenter mais de manière très encadrée (limiter au maximum, éviter les mélanges, respecter les VNR et ne pas dépasser les limites de sécurité)

Quelques références pour s'y retrouver :

- ⇒ ANSES département nutrivigilance
- ⇒ Hedrine base de données sur les interactions—Herb Drug Interaction Database
- ⇒ ULB Faculté de pharmacie de Bruxelles et UGA université Grenoble Alpes
- ⇒ Fondation contre le cancer , les compléments alimentaires

Sophie LEROUX & Amélie BERTIN masseuses kinésithérapeutes



PLACE DE LA KINESITHERAPIE



Le **masseur kinésithérapeute** intervient à **tout moment du parcours de soin**, par une prise en charge régulière qui permet de constituer une **alliance thérapeutique** forte. Il offre une prise en charge très spécifique qui nécessite une **compétence** particulière de kinés formés. Il est un tremplin vers la pratique d'une activité physique adaptée.

A travers le toucher thérapeutique, la **patiente se réapproprie son corps**.

Où trouver un kinésithérapeute formé en sénologie?

● Réseau national : RKS / Réseau des Kinésithérapeutes du Sein :

www.reseaudeskinesdusein.fr

● ISPB / Institut du Sein du Pays Basque:

www.ISPB.fr

Soirée Ville-Hôpital 2024

Aspects fonctionnels après traitements anti-cancéreux

Modérateur : Dr Stéphane REMY oncologue médical

GLIOBLASTOMES / Dr Guillaume GOLDZAK oncologue médical et Dr Alexandre LEROY médecin HDJ soins oncologique de support
Tumeurs des VADS / Dr Jérémy GUILLE chirurgien cervico-facial
Tumeurs urologiques / Dr Mathieu HUMBERT chirurgien urologue
Tumeurs gynécologiques / Dr Stéphanie CARRE chirurgien gynécologue

A VENIR

JEUDI 5 DECEMBRE 2024 | à 12h30 | à
Bayonne Clinique BELHARRA | en présen-
tiel

Organisé par le 3C Bayonne

Public concerné : psychologues des établissements autorisés, structures partenaires du 3C Bayonne, psychologues libérales impliquées dans l'oncologie.



A VENIR

VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024 | à 19h00 |
Bayonne | en présentiel Hôtel LE
BAYONNE

Organisé par le 3C Bayonne

Public concerné : les médecins généralistes et spécialistes, les pharmaciens et professionnels de l'oncologie des établissements et en ville.
Programme ci-contre //

Réunion trimestrielle des psychologues

Jeudi 29 septembre 2022

Les Temps forts :

- ◆ Retour sur le groupe de parole oncogénétique sein, ovaire, à la générale
- ◆ Retour sur la présentation lors de la réunion du 31 mai 2024 sur la prise en charge des aidants par Le comité départemental 64 de la Ligue contre le cancer
- ◆ Actualités dans les établissements et partage d'expériences



Le vendredi 31 mai 2024, le 3C Bayonne organisait une réunion médicale sur la prise en charge de la douleur et de la nutrition des patients atteints d'un cancer. Cet événement a réuni 70 participants. Des messages à retenir ont été nombreux et les présentations ont levé de nombreux préjugés.

Le 3C Bayonne remercie chaleureusement les intervenants, les participants et les partenaires pour leur contribution à la réalisation de cette réunion. Nous vous donnons rendez-vous en 2025 pour de nouveaux événements!

RENCONTRE DES PROFESSIONNELS DES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Prise en charge de la douleur et de la nutrition en cancérologie

Place de la kinésithérapie dans le cancer du sein /

Mmes Sophie LEROUX et Amélie BERTIN masseuses kinésithérapeutes

Antalgie multi-modale dans la prise en charge du patient atteint de cancer /

Dr Alexandre LEROY médecin HDJ SOS

Alimentation / Nutrition dans la prise en charge de patients sous traitement de chimiothérapie /

Mme Céline DROUARD diététicienne et Dr Alexandre GIRAUD gastro-entérologue

Chimiothérapie / thérapies ciblées et interactions médicamenteuses (plantes, huiles essentielles, automédication /

Dr Lucie SAUVAGET et Dr Marie-Céline CASOURANCO pharmaciennes CHCB.

Prise en charge des aidants / comité départemental 64 de la Ligue contre le cancer



Référentiels RCP et 3C

L'établissement hôte est chargé de l'organisation des RCP. Il veille aux bonnes conditions matérielles et réalisation des RCP; il garantit que ces dernières disposent d'un secrétariat dédié. La mission du 3C, en tant que cellule qualité, est de veiller à la bonne organisation de la RCP. Les modalités d'organisation sont laissées au choix de chaque établissement et des 3C. Les 3C veillent à la cohérence de l'organisation des RCP et notamment à la composition des différents services et/ou établissements qui la composent. Le 3C s'assure que la qualité des RCP est homogène dans chacune des RCP de ses établissements membres. Il veille à ce que les RCP soient inscrites dans une démarche continue d'amélioration de la qualité et répondent aux besoins des patients sur le territoire. Il s'assure que les démarches qualité des RCP sont mises en place et en assure l'évaluation. Les 3C doivent assurer la coordination des RCP afin de veiller à la cohérence d'organisation des différents services et/ou établissements qui la composent.

SOURCE :

<https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/La-reunion-de-concertation-pluridisciplinaire-en-cancerologie>

Référentiel national 3C

Les missions des 3C : En cancérologie, les Centres de coordination en cancérologie représentent le premier niveau de la coordination de la qualité des prises en soins et de l'organisations des parcours de soins. Ils ont vocation à accomplir les missions selon les trois grands axes :

- ◆ accompagner le déploiement et de la mise en œuvre des dispositifs transversaux qualité en cancérologie au sein des services des établissements membres du 3C. On compte actuellement **14 dispositifs transversaux qualité** (et non plus 6) qui englobent des démarches ayant trait au parcours de soins du patient, à la qualité du projet thérapeutique, à celle du projet de soins de support et à la qualité et à la sécurité des soins. Les 3C accompagnent les établissements autorisés à remplir les obligations réglementaires relatives aux dispositifs transversaux.
- ◆ évaluer, en accompagnant les professionnels des établissements membres du 3C à mettre en œuvre des méthodes d'autoévaluation et d'évaluation des pratiques professionnelles (EPP) en lien avec les dispositifs transversaux de qualité des parcours en cancérologie. L'évaluation des pratiques professionnelles ainsi que le recueil des indicateurs d'évaluation sont rendus obligatoires pour les établissements autorisés. Les 3C s'assurent de la mise en place de ses démarches par les établissements concernés. Ils peuvent également contribuer à la production et l'homogénéisation des outils si besoin.
- ◆ animer : contribuer à l'animation au sein des établissements et du territoire autour du parcours de soins en cancérologie.

L'Organisation territoriale du 3C

Les établissements devant être membres du 3C sont les établissements autorisés à l'activité de traitement du cancer pour la chirurgie oncologique, la radiothérapie externe, la curiathérapie, les traitements médicamenteux systémiques du cancer, la mention B de médecine nucléaire, la radiologie oncologique interventionnelle, les cabinets libéraux autorisés en radiothérapie.

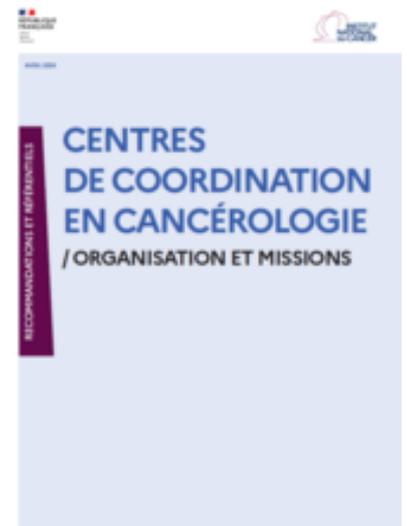
Un établissement ne peut être membre que d'un seul 3C

Un établissement associé peut être membre d'un 3C s'il le souhaite.

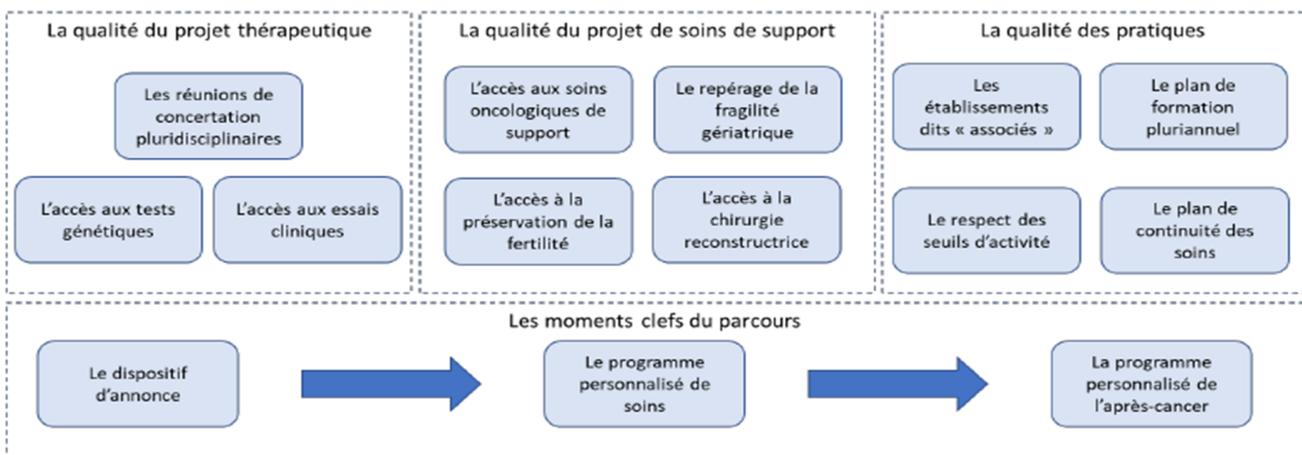
Ce que n'est pas le 3C : le 3C n'est pas un effecteur de soins et n'intervient pas directement dans les soins prodigués aux patients.

SOURCE :

<https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/L-organisation-de-l-offre-de-soins/Les-centres-de-coordination-en-cancerologie>



On compte actuellement **14 dispositifs transversaux qualité** dans la réglementation.





Nouvelle IRM au Pays basque

Une nouvelle IRM a ouvert en août 2024 à côté du Centre d’Oncologie du Pays basque, rue du 14 avril 1814 à Bayonne.

Le projet d’une IRM orientée principalement vers la prise en charge de l’oncologie a été imaginé par les radiologues et les oncologues puis porté par un partenariat entre les radiologues du secteur publique et privé, et soutenue par l’ARS.

Le projet prévoit l’installation de cette IRM dans un nouveau bâtiment pluridisciplinaire adjacent au COPB, qui devrait ouvrir ses portes aux patients en juin 2026.

En attendant la construction de ce nouveau bâtiment, l’IRM a pu être installée sur le terrain du centre d’oncologie.

Afin de limiter son impact écologique nous avons choisi une construction légère, entièrement démontable. Ce bâtiment fonctionnel se fond au bâtiment principal grâce au bardage en bois de façade.

Il contient une IRM 1,5Tesla de dernière génération permettant la réalisation d’examens de grande qualité.

Cette nouvelle IRM renforce l’offre de radiologie du Pays basque et va permettre de raccourcir les délais d’accès.

Grâce à sa position adjacente au centre d’Oncologie, elle pourra être utilisée comme examen de précision pour le ciblage de la radiothérapie

Le parcours du patient sera optimisé par la présence de la machine sur le site.

Il s’agit d’un nouveau projet renforçant la synergie entre les acteurs de la radiologie et de l’oncologie au Pays basque et dans le sud des Landes.



Dr François TEMPEMANT

Radiologue OCEAN IMAGERIE

RDV sur Ocean-imagerie.fr [cliquer ici](#)

Le Centre d’Oncologie du Pays Basque

propose de nouvelles activités médicales sur site autour du parcours de prise en charge des patients.



L’ouverture d’une consultation de gynécologie en partenariat avec les gynécologues de l’Institut du Sein.

Le médecin gynécologue assure la prise en charge et le suivi des effets secondaires liés aux traitements de radiothérapie, de chimiothérapie et d’hormonothérapie. D’autres indications peuvent nécessiter une consultation comme la surveillance onco-génétique, le traitement des sècheresses vaginales par exemple.

Une consultation par des médecins Rhumatologues sur site est également disponible. Ils prennent en charge et assurent le suivi des effets secondaires des traitements de radiothérapie et chimiothérapie, les complications ostéoarticulaires des immunothérapies et de la radiothérapie, les indications d’ostéoporose, de fractures mais également toutes douleurs articulaires liées à l’hormonothérapies et autres.

Une consultation de cardiologie sur site par des médecins cardiologues formés à la cardio-oncologie est indiquée en systématique à l’initiation de toute hormonothérapie, pour les patientes en démarrage de traitement avec facteurs de risque cardio-vasculaire ou encore pour les patientes porteuses de dispositifs cardiaque.

Dans le cadre d’Octobre ROSE, le COPB se mobilise en revêtant les couleurs de l’évènement (décoration, vitrophanie, rubans et foulards) et en offrant une rose à chaque patiente en début et en fin de mois. Un arbre à vœux sera présent à l’entrée de l’établissement pour permettre à chaque patient d’y accrocher un petit message.

Les salariés aussi veulent faire plaisir aux patients, et ont prévus de leur confectionner des gâteaux qu’ils déposeront sur un stand en libre-service le 21 octobre.

Une présentation à destination de l’ensemble des salariés du centre est prévue par la Ligue contre le cancer (Prévention du cancer du sein et présentation des nouveaux soins de support).

Des ateliers seront proposés au cours du mois pour les patients par les soins de support (sophrologie, réflexologie) en lien avec La Ligue contre le cancer.

La socio-esthéticienne animera deux ateliers Soins Visage/Mains/Maquillage, le 16 et le 30 Octobre de 14h à 16h et un atelier d’activités physiques adaptées sera également proposé par l’association PAS A PAS Sport Santé pour les patients du COPB.



Arrivée du robot chirurgical à la clinique Belharra (groupe Ramsay)



Le robot chirurgical da Vinci X® dernière génération



Brisons les tabous autour des cancers masculins !

Novembre est le mois de sensibilisation et d'information sur la santé des hommes. Profitez-en !

« Movember »

Le robot chirurgical da Vinci X® dernière génération a été livré fin août à la clinique Belharra.

Son arrivée marque un **tournant dans l'activité chirurgicale**.

D'une part, l'utilisation du robot va permettre aux patients de bénéficier de nouvelles approches.

Elle améliore leur prise en charge et leur récupération après l'intervention avec une diminution de la durée d'hospitalisation, de la douleur post-opératoire, des complications post-opératoires et des séquelles esthétiques.

D'autre part, cet équipement de pointe va offrir aux équipes la possibilité de réaliser plus confortablement des interventions complexes de chirurgie ablative ou reconstructive.

Il offre notamment une meilleure vision en 3D de haute définition du champ opératoire grâce à un effet de grossissement (zoom x15), une articulation des instruments à sept degrés de liberté et des mouvements intuitifs, un contrôle de la caméra par l'opérateur et une position plus ergonomique.

Les équipes médicales et paramédicales (IDE de bloc, IADE, équipes de la pharmacie, de la stérilisation, service biomédical, service technique...) ont été particulièrement mobilisées et formées. Elles accueillent le projet avec un grand enthousiasme.

L'urologie est la première spécialité à bénéficier de cette technologie, notamment en cancérologie (prostatectomie, cystectomie et néphrectomie partielle) mais aussi dans le domaine de la chirurgie fonctionnelle complexe.

Le robot est aussi très attendu en chirurgie digestive, thoracique, gynécologique et ORL. Ces spécialités feront l'objet d'un protocole de formation spécifique pour une utilisation du robot début 2025.

Dr Marc VERGNOLLES

Chirurgien urologue Clinique Belharra

« **Movember** » : les professionnels de santé de la Clinique BELHARRA se mobilisent en novembre contre les cancers de la prostate et du testicule. « Movember » est le mois de sensibilisation au dépistage des cancers de la prostate et des testicules, qui permet de récolter des fonds en faveur de la recherche contre ces cancers masculins. Les hommes sont invités à se laisser pousser la moustache dans le but de sensibiliser le grand public aux enjeux de la santé masculine.

La Clinique Belharra propose cette année deux événements :

7 novembre : stand de sensibilisation à destination des professionnels et du grand public de 9h à 17h dans le hall d'accueil en partenariat avec Astellas Pharma

24 novembre : Actions de sensibilisation menées par l'équipe d'urologie de la clinique Belharra avec le bus prévention santé de 9h à 13h à Anglet sur la place du marché de Quintaou.

Les établissements de santé de notre territoire de santé se mobilisent pour accompagner la campagne annuelle de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. De multiples événements sont organisés en partenariat avec des associations très investies, dynamiques et inventives. L'objectif commun est de promouvoir et sensibiliser la population à l'intérêt de la prévention et du dépistage du cancer du sein.

Animations à la clinique Belharra le 18 octobre

Atelier Bar à ongles en partenariat avec La Roche Posay (soins socio-esthétiques)

Vendredi 18 octobre au 2ème étage plot A de 10h à 16h

Bulle de Bien-être en partenariat avec AstraZeneca et Daiichi Sankyo (soins socio-esthétiques)

Vendredi 18 octobre Hall d'accueil de 10h à 16h

Information sur la dermographie des aréoles mammaires proposée par une infirmière dermographe de 11h à 15

Stand d'information sur la réflexologie

Vendredi 18 octobre Hall d'accueil de 13h à 16h

Repas Rose

Actions de sensibilisation et d'information hors les murs tout au long du mois

Des actions animées avec le concours des professionnels de santé du service d'oncologie, les équipes de l'Institut du

Sein du Pays Basque et le bus Prévention Ramsay Santé Pôle Aquitaine, en partenariat avec les acteurs de santé et associatifs locaux.

2 octobre, au Grand Mail à Saint Paul Lès Dax de 9h30 à 17h

3 octobre, Conférence

« Prédilection héréditaire au cancer du sein : de la médecine prédictive à la médecine de précision », animée par le Dr Simonet, médecin onco-généticienne praticienne à la clinique Belharra suivie d'un temps d'échanges avec le public. Ouvert au public et aux professionnels de santé. Au Grand Salon de l'Hôtel de ville de Bayonne à 19h



**Dépister
Diagnostiquer
Soigner
Accompagner
Soulager**

**À tous les moments,
Ramsay Santé est à vos côtés.**



Octobre Rose
Mobilisons-nous
contre le cancer du sein

5 octobre, Forum prévention santé, place de la liberté de 10h à 17h

6 octobre, Cap en Rose à Capbreton place de la liberté de 8h à 14h

9 octobre, A la rencontre des habitants, édition octobre rose, Marché de la place des Gascons, de 9h à 12h

12 octobre, à Tartas Salle polyvalente municipale de 14h à 18h

12 octobre, à Villefranque de 13h à 18h

19 octobre, à Anglet, Espace de l'Océan, de 10h à 13h

19 octobre, Trophée Life, Biarritz, matin

19 octobre, Hendaye

20 octobre, Tarnos, près de la Résidence Grandola, de 13h à 19h

RÉDUIRE LES ALOPÉ- CIES CHIMIO- INDUITES DANS LE CANCER DU SEIN



Le système PAXMAN de refroidissement du cuir chevelu est indiqué pour réduire la chute des cheveux due à la chimiothérapie chez les patients atteints d'un cancer et recevant une chimiothérapie systémique à base d'agents de chimiothérapies provoquant une alopecie.



Réduire les alopecies chimio-induites dans le cancer du sein, c'est désormais possible au CHCB

La chute des cheveux (alopécie) est reconnue comme l'un des effets indésirables les plus fréquents et traumatisants de la chimiothérapie notamment dans le cancer du sein.

Le système PAXMAN de refroidissement du cuir chevelu est indiqué pour réduire la chute des cheveux due à la chimiothérapie chez les patients atteints d'un cancer et recevant une chimiothérapie systémique à base d'agents de chimiothérapies provoquant une alopecie.

En pratique, lors de la session de traitement, le cuir chevelu est refroidi pendant une courte durée avant la perfusion de chimiothérapie, pendant la perfusion et pendant un délai précis après la perfusion. Ce système de renouvellement permanent du liquide de refroidissement en fait sa spécificité et son efficacité.

Le système PAXMAN a ainsi démontré dans une étude publiée dans la prestigieuse revue scientifique JAMA une réduction de 50% de l'alopecie pour des patientes avec cancer du sein traité par anthracyclines et ou taxanes (2).

Le Centre Hospitalier de la Côte Basque s'est équipé de ce matériel novateur au bénéfice direct des patientes présentant un cancer du sein nécessitant une chimiothérapie néoadjuvante ou adjuvante. Il a été financé par le Fond de Dotation Santé Navarre Côte Basque.

Sur nos premiers mois d'utilisation, nos résultats retrouvent une non-alopecie complète chez la moitié des femmes qui ont bénéficié du casque PAXMAN. Ceci vient compléter l'arsenal de soins de support proposé.

Il s'agit ici d'une avancée majeure en termes de qualité de prise en charge pour nos patientes puisque l'alopecie n'est dorénavant plus une fatalité systématique dans le cancer du sein en HDJ au CHCB.

Dr Thomas Grellety, MD, PhD,

Oncologie Médicale - chef de service

Centre Hospitalier de la Côte Basque

13 Avenue de l'Interne Jacques Loeb - 64100 Bayonne



Direction commune : Ehpad Larrazkena - EHPAD Jean Dithurbide



Le Centre hospitalier de la côte basque se mobilise dans le cadre de la campagne Octobre rose :

- Petit déjeuner ESCM/ASV à la rencontre des habitants, quartier Bayonne nord, le 14/10
- Lancement du projet "L'art de prévenir" en partenariat avec la Ligue contre le cancer, l'ESCM et l'ASV (Bayonne)
- Actions en entreprise : Boardriders à St Jean de Luz en partenariat avec la Ligue contre le cancer, et CELSA à Boucau
- Action "Parcours dépistage" sur Villefranque le 12/10 en partenariat avec l'infirmière ASALEE
- Plus généralement, nous réalisons des actions sur les 3 dépistages organisés tout au long de l'année (épiceries sociales, as-

sociations...)

- Action CPTS 4/10 à St Palais : marché / atelier santé environnementale / conférence
- Action CPTS 30/09 à Garazi : même format qu'à St Palais
- Conférence à St Jean pied de port (nous n'avons pas le nom encore) décalée sur novembre 28/11

Sensibilisations par les équipes médicales et paramédicales :

- ◆ Garazi en Rose, St Jean Pied de Port les 05 et 06 octobre
- ◆ Avec le CCAS, Place des Gascons, Bayonne le 09/10
- ◆ Anglet, espace de l'océan le samedi 19/10
- ◆ Match Rugby Aviron Bayonnais - Racing 92 le 19/10

Les établissements SMR (Soins Médicaux de Réadaptation)

participent activement au parcours du patient en cancérologie.

Nouveaux venus dans le parcours, les SMR spécialisés en oncologie sont indispensables à une prise en charge de qualité, en complémentarité avec les services hospitaliers et ambulatoires existants.

Notre territoire est en avance car il a la chance de disposer d'un service autorisé par l'ARS depuis 2017, l'un des premiers de la région Nouvelle Aquitaine.

Aujourd'hui, l'ARS Nouvelle Aquitaine, dans le cadre du projet régional de santé, porte l'ambition de proposer, dans chaque territoire de santé, un service de SMR oncologie.



Les soins oncologiques de support sont destinés à tous les patients atteints d'un cancer, à partir du diagnostic jusqu'à l'après-cancer ou à l'accompagnement et les soins palliatifs.



Le centre médical Annie Enia pour son activité de SMR oncologique en hospitalisation complète s'inscrit dans la prise en charge de ces patients complexes, avec des soins lourds, en cours de traitements spécifiques, ou en situation palliative ne relevant pas d'une unité de soins palliatifs.

Nous proposons également un programme de prise en charge en hospitalisation à temps partiel pour l'après cancer, et les patients autonomes en cours de traitements d'un cancer.

File active de 200 patients en 2023
25 patients en moyenne

Pour les patients atteints de cancer, maintenir une activité physique permet une amélioration symptomatique de la fatigue, une amélioration de la qualité de vie, de l'état psychologique et de l'observance aux traitements. Plusieurs recherches médicales récentes attestent de ces bénéfices pour les patients.

L'activité physique adaptée pratiquée après cancer permet une amélioration significative de la survie et du risque de rechute.

La réglementation en vigueur au 1^{er} janvier 2023 :

[Décret du 21 avril 2022 relatif à la réforme du financement des activités de soins de suite et de réadaptation](#)

En vigueur au 1^{er} juin 2023 :

[Décret du 11 janvier 2022 relatif aux conditions techniques de fonctionnement de l'activité de soins médicaux et de réadaptation](#)

[Décret du 11 janvier 2022 relatif aux conditions d'implantation de l'activité de soins médicaux et de réadaptation](#)

Quels sont les objectifs recherchés ?

Améliorer la qualité de vie, réduire les séquelles, renforcer l'adhésion des patients ayant un cancer à la prévention de la sédentarité, à la réduction de la surcharge pondérale, à l'adoption d'une alimentation diversifiée et équilibrée.

C'est un nouvel enjeu dans la prise en charge personnalisée en oncologie.

C'est ce que nous proposons dans notre programme d'hospitalisation à temps partiel.

Les modalités de prise en charge ?

Une demande doit nous être adressée par le médecin traitant ou l'oncologue (lien accessible sur notre site internet),

Nous contactons directement le patient en vue d'une admission.

Déroulé de la 1ere journée :

Une consultation médicale est organisée avec interrogatoire, examen clinique, ce qui permet de définir le projet thérapeutique personnalisé et une prise en charge personnalisée.

- ◆ Consultation avec un professeur d'activité physique adaptée (APA) : bilan initial, différents tests : réalisation du projet de rééducation, réadaptation à l'effort
- ◆ Consultation avec la diététicienne : bilan nutritionnel
- ◆ Prise de RDV avec la psychologue du Centre Médical, si nécessaire
- ◆ Réalisations d'un planning : en général, 3 jours par semaine de 9h à 14h pendant 1 mois. Nous adaptons l'agenda en fonction des RDV médicaux des patients.



Notre service de Soins Médicaux et de Réadaptation oncologique joue un rôle essentiel dans le parcours de soins des patients atteints de cancer. En effet, il accueille des patients en inter-cure ou en cure de chimiothérapie et/ou de radiothérapie qui nécessitent des soins techniques et de rééducation motrice et fonctionnelle ainsi que d'une écoute active de leurs ressentis.

Notre équipe spécialisée pluridisciplinaire propose un accompagnement global avec de nombreux soins de supports pour soutenir les patients et assurer une meilleure qualité de vie : 4 médecins, infirmiers(ères), aides-soignants(tes) 4 kinés, 2 APA, psychologue, psychomotricienne, 2 diététiciennes, assistante sociale, soutien de bénévoles, équipe d'animation

L'établissement dispose de compétences techniques pour assurer l'alimentation artificielle et les prises en charges médico-soignantes complexes.

La présence d'un plateau technique de réadaptation complet associe les compétences des rééducateurs (kiné, APA, diététiciennes, psychomotricité) Des ateliers de bien être : sophrologie, relaxation, socio-esthétique.

Programme d'éducation thérapeutique (ETP) :

- Objectifs de l'ETP : impliquer activement le patient dans la gestion de sa maladie, notamment pour améliorer sa qualité de vie (gestion des effets secondaires, activité physique adaptée, etc.).
- Collaboration avec des associations comme la Ligue contre le cancer et Goxa Leku
Méthodes et ateliers proposés : gestion de la douleur, nutrition

Impact du SMR dans le parcours oncologique :

- Valeur ajoutée du SMR dans le **parcours de soins des patients atteints de cancer**.
- Rôle crucial dans la **réadaptation post-cancer** avec notre capacité à offrir un soutien global (médical, psychologique, réadaptation, social).
- Impact de la coordination avec des établissements hospitaliers (CHCB, Cliniques) et l'évolution vers une prise en charge centrée sur la qualité de vie du patient.



Pierre-Yves GILET
Directeur

19 rue de la Bergerie
64250 Cambes-les-Bains

Tél : 05 59 29 37 00

Email : contact@annie-enia.fr



À LA LIGUE, ON ACCOMPAGNE AUSSI LES PROCHES AIDANTS

Le vendredi 31 mai 2024, le comité départemental de la Ligue contre le cancer était invité à présenter son offre de soins concernant l'accompagnement des proches aidants des patients atteints de cancer, lors de la REUNION DES PROFESSIONNELLS DES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT organisée par le 3C Bayonne.

La Ligue est très engagée sur le sujet sur sa mission de mobilisation de la société ainsi que sur le terrain pour l'accompagnement des personnes concernées :

- Ressources, informations pratiques et conseils
- Aide financière
- Accompagnement – soins de support et de bien être

Site de la Ligue nationale contre le cancer : www.ligue-cancer.net



 **Ligue contre le cancer**

Numéro vert : **0 800 940 939**
Écoute, Aide, Soutien

Dans le cadre de ses actions pour les personnes malades et les proches aidants, le **comité 64 de la Ligue contre le cancer** propose des soins de support et bien être depuis de nombreuses années. Le comité 64 est en effet pionnier dans l'offre de soins de support sur le département avec la présence et le développement de ses Espaces Ligue à Bayonne et Pau dans lesquels sont proposés tout un panel de rendez-vous individuels et d'ateliers collectifs afin de répondre aux besoins et aux envies de chacun. Cette offre est complétée sur les territoires par la présence d'antennes et **la proposition d'accompagnement à domicile**.

Ces soins de support, financés par nos donateurs, sont donc proposés dans nos Espaces Ligue et antennes mais également à domicile pour les personnes les plus fragiles et/ éloignées. Les soins de support permettent de répondre aux besoins physiques, psychiques et émotionnels des personnes malades et des proches aidants. Le Comité 64 contribue ainsi à améliorer la qualité de vie en offrant :

- ◆ Un soutien psychologique pour aider à faire face à la maladie et aux difficultés qu'elle entraîne.
- ◆ Des conseils personnalisés en diététique pour diminuer les effets secondaires des traitements.
- ◆ Des soins de socio-esthétique et de socio-coiffure, qui redonnent confiance et procurent du bien-être
- ◆ Réflexologie plantaire et sophrologie, des approches complémentaires pour apporter un apaisement physique et mental.

Au 1er semestre 2024, ces soins à domicile ont bénéficiés à plus de 170 personnes, parmi les plus fragiles et les plus isolés. L'ensemble des soins sont réalisés par des prestataires qualifiés de la Ligue, dont l'engagement est précieux et que nous tenons à remercier chaleureusement.

En offrant ces soins de support à domicile, le Comité 64 continue de répondre aux besoins croissants des patients les plus vulnérables. Grâce à une approche rigoureuse et validée scientifiquement, ces actions se distinguent par leur efficacité et leur impact positif sur la qualité de vie des patients du département.

Mme Béatrice GRENO

Directrice du Comité des Pyrénées-Atlantiques

66 Allées Marines - 64100 Bayonne

Contact : el64.bayonne@ligue-cancer.net / 05 59 59 17 39



DOMICILE

Accompagnement des personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants

L'accompagnement à domicile est proposé aux personnes les plus fragiles et/ou isolées en alternative à nos Espaces Ligue et antennes

Rendez-vous individuels

Soutien psychologique
Conseils en diététique
Socio esthétique

Socio coiffure
Sophrologie
Réflexologie

Remédiation cognitive (Oncogite)

Méditation de pleine conscience

Soutien en onco sexologie

Conseils en diététique

En visio

Les soins de support et bien être sont pratiqués par des intervenants qualifiés en conformité avec la charte des bonnes pratiques de la Ligue contre le cancer. Ils sont offerts aux bénéficiaires grâce à la générosité de nos donateurs.





DIMANCHE 06 OCTOBRE 2024

DUO SOIGNANT-SOIGNÉ

CAP EN ROSE
COURSE SOLIDAIRE CONTRE LE CANCER

CONSTITUEZ VOTRE DUO "SOIGNANT - SOIGNÉ"

- POUR UNE MARCHÉ ET COURSE SOLIDAIRE LORS DE CAP EN ROSE 2024
- POUR UN TEMPS ACTIF ET BIENVEILLANT POUR SE DÉCOUVRIR ET PARTAGER UN OBJECTIF OPTIMIST COMMUN.

NOUVEAU DÉPART ESPLANADE DE LA LIBERTÉ // TARIF DUO: 10€ (15€ avec tee shirt)

10 KM // 5 KM

Inscription ici



Inscrivez-vous sur www.capenrose.fr **Limitée à 100 places**

WWW.CAPENROSE.FR  **CAPENROSE**

TOUS LES BÉNÉFICES récoltés SERONT REVERSÉS À l'association « HOPE TEAM EAST »



PUBLICATIONS INCa



mon **test** prévention cancers

FAITES LE TEST DÈS MAINTENANT VOUS VOUS REMERCIEREZ PLUS TARD

Tabac, alcool, alimentation, activité physique, découvrez en quelques questions comment réduire vos risques de cancers sur MonTestPrevention-a-cancer.fr

POUR ÉVITER LES CANCERS DE DEMAIN, C'EST AUJOURD'HUI QU'IL FAUT AGIR.

MÉLANOMES CUTANÉS /Du diagnostic au suivi

LA LUTTE CONTRE LES CANCERS PÉDIATRIQUES EN FRANCE Enjeux, actions et perspectives

AGENDA

- ◆ **03-10** 14e congrès national des réseaux de cancérologie à Nancy
- ◆ **08-10** 27e journée des rencontres régionales d'onco-dermatologie en Nouvelle-Aquitaine Bordeaux et en distanciel- Organisé par Onco-Nouvelle-Aquitaine
- ◆ **10-10** 1er Post-ESMO en Nouvelle-Aquitaine : les actus de l'ESMO 2024 Poitiers et en distanciel - Organisé par Onco-Nouvelle-Aquitaine
- ◆ **14-11** Réunion CHCB Réunion médicale—pathologies de l'ovaire 19h30 Le bouchon basque à Bayonne
- ◆ **10-10** Réunion évaluation carnets de liaison ROCHE à la Clinique Belharra
- ◆ **29-11** Soirée ville hôpital du 3C Aspects fonctionnels après traitements anti-cancéreux—19h Hôtel Le Bayonne
- ◆ **28-11** Premières rencontres Nouvelle Aquitaine de Radiothérapie à Bordeaux ou en distanciel organisées par ONCO Nouvelle Aquitaine
- ◆ **5-12** Réunion des psychologues du 3C Bayonne à la Clinique Belharra
- ◆ **7-12** Save the date 9ème journée de sénologie et de gynécologie du Pays Basque cité de l'Océan Biarritz – ISPB et centre de chirurgie de la femme
- ◆ **12-12** Premier colloque ONCO NA « Innovations en Cancérologie parcours et organisations » Palais de la Bourse à Bordeaux